



TULARE COMMUNITY
HEALTH & HOSPITAL
FOUNDATION

INICIATIVA DE SALUD Y BIENESTAR DE LOS NIÑOS

Reto de dieta y ejercicio a superar enfermedades
cardíacas, diabetes, obesidad, salud
conductual y otros enfermedades
de la primera infancia.



NIÑOS
LEVANTADOS
DEL SOFÁ



bitly



REGISTRO DE PARTICIPACIÓN PARA NIÑOS
FUERA DE KOUCH (Pd. June 1, 2024 – June 1, 2025)

Niño / Participante: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____ Ciudad, Estado, Código postal: _____ Telé #: _____

Padre/Madre: _____

Domicilio: _____ Ciudad, Estado, Código postal: _____ Telé #: _____

Enfermedades conocidas/diagnosticadas, alergias, etc. _____

Médico: _____ Teléfono #: _____

Domicilio: _____ Ciudad, Estado, Código postal: _____

Última visita al médico: _____ Fecha de la última visita al doctor: _____

- _____ Chequeo
- _____ Bienestar
- _____ Enfermedad
- _____ Vacunación

Sobre la medicación? Tipo de medicamento (s): _____
_____ Yes _____
_____ No _____

Por la presente autorizo y apruebo que mi hijo/hija _____ participe en “Kids Off the Kouch” Programa de bienestar a partir del 1 de Junio de 2024 al 1 de Junio de 2025.

Entiendo que mi hijo y su compañero de ejercicio aprobado asistirán al examen de salud en la Clínica de Salud Adventist Health Hillman en 2059 N, Hillman St. – Tulare, Ca 93274 (559-605-0090).

Firma de

Padre/Madre: _____ Fecha: _____

- *Los premios y reconocimientos no son una garantía y se basan en la participación, la documentación de las horas ejercidas y el progreso más mejorado. Regular K.O.T.K. comenzará el 1 de junio de 2024 y se extenderá hasta el 1 de junio de 2025.*
- *El gran premio para la sesión regular serán dos pases de entrada a Disneyland (Anaheim, Ca.). El ganador será responsable de su propio transporte hacia y desde y todos los demás gastos relacionados con el viaje.*



**INICIATIVA DE BIENESTAR 2024 PARA UNA MEJOR SALUD -
BENEFICIENDO A LOS NIÑOS DE NUESTRA COMUNIDAD**

**PROMETO A
EJERCICIO**

**BAJAR DEL
SOFA**
Sin video juegos,
televisión, etc.

**EJERCICIO
EN
MENOS UNA
HORA AL DÍA**

**CONSEGUIR
SALUDABLE
CON UN
COMPAÑERO
DE EQUIPO**

**GANAR UN
PREMIO !**

Para niños de 5 a 16 años.

Diagnosticado o
en riesgo de:
Cardiopatía
Diabetes
Obesidad,
u otro temprano
enfermedades

¡Únase a nosotros para priorizar su bienestar!

**** DURACIÓN DEL PROGRAMA (150 participantes máximo)**

June 1, 2024 - June 1, 2025

**Inscribirse
Día**

Se requiere un
chequeo de
bienestar gratuito
para participar

Clickea en el
Código QR con
tu cámara
para conseguir
más
información



PARA MÁS DETALLES SOBRE FECHAS Y ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

**PROGRAMA
SOCIOS !**

Llame al Fundacion del Hospital Tulare y de Salud Comunitaria
(559) 685-3438 Oficina

www.tularehospitalfoundation.org/KidsOffTheKouch



Ponte sano y consigue “FUERA DEL KOUCH” !

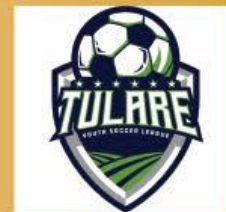
Programa de bienestar para niños de 5 a 16 años.

Regístrese llamando a la oficina de la Fundación al (559) 685-3438
o visítenos en persona en: 906 N. Cherry St. - Tulare

Reto de dieta y ejercicio para vencer las enfermedades cardíacas diabetes, obesidad, salud conductual y otras enfermedades de la primera infancia.

1. Regístrate para participar en el programa de bienestar firmando la tarjeta de compromiso (Período 6/1/24 al 6/1/25).
2. Hágase una evaluación previa para participar.
3. Firma el compromiso de hacer ejercicio una hora al día con tu Compañero de equipo (el compañero de ejercicio debe tener 18 años o más y estar aprobado por su tutor)
4. Cargue una foto de ustedes dos haciendo ejercicio todos los días para el sitio y las redes sociales (FB-KidsOffThe Kouch.
5. Al final del programa piloto, verificaremos su progreso.
6. Usted y su compañero de ejercicio participarán en un sorteo para tener la oportunidad de ganar un premio!

SOCIOS COMUNITARIOS: MÁS POR VENIR



KEVIN MOONEY

STEPHEN HARRELL,
Councilmember

POR FAVOR VISITE NUESTRO SITIO WEB EN:

www.tularehospitalfoundation.org

CORREO ELECTRÓNICO:

admin@tularehospitalfoundation.org

